

PRESSMEDDELANDE

2026-10-09

15 oktober: Offentliga måltidens dag firas över hela landet – från älg i norr till historieätarveckor i söder

Den 15 oktober uppmärksammas Offentliga måltidens dag i hela Sverige. Från älgkött från norrländska skogar och lokala råvaror till historieätarveckor som firar 80 år av skolmåltider lyfter kommuner och regioner de offentliga måltidernas betydelse för hälsa, lärande, omsorg och hållbarhet.

Varje dag serveras omkring tre miljoner offentliga måltider i Sverige. Offentliga måltider är en viktig del av samhällets välfärd och bidrar till allt från matglädje och gemenskap till folkhälsa, hållbar utveckling och beredskap.

På Offentliga måltidens dag uppmärksammas arbetet bakom måltiderna genom aktiviteter i hela landet. I Umeå serveras älg från norrländska skogar i förskolor, skolor och äldreomsorg. I Herrljunga står lokalproducerad vildsvinsgryta på menyn och i Kävlinge lyfts hållbara måltider, lokala råvaror och barns delaktighet. Samtidigt firar Vetlanda och Täby 80 år av svensk skolmåltid genom temaveckor där eleverna får följa skolmatens utveckling genom årtiondena.

– Offentliga måltider handlar om så mycket mer än maten på tallriken. De bidrar till hälsa, lärande, omsorg och gemenskap samtidigt som de spelar en viktig roll i omställningen till ett mer hållbart livsmedelssystem. Offentliga måltidens dag är ett tillfälle att synliggöra både måltiderna och alla de människor som gör dem möjliga varje dag, säger Elin Backlund, verksamhetsledare för Måltid Sverige.

Följ firandet på den nationella kartan

Inför årets firande har Måltid Sverige lanserat en interaktiv [karta](#) där kommuner, regioner och verksamheter registrerar sina aktiviteter. Kartan gör det möjligt för allmänhet, media och beslutsfattare att följa hur Offentliga måltidens dag uppmärksammas runt om i Sverige och ger en samlad bild av det stora engagemanget kring offentliga måltider.

Ny verktygslåda ska göra det enklare att delta

Inför årets firande har Måltid Sverige också lanserat en ny visuell identitet och en omfattande verktygslåda med kostnadsfritt kommunikationsmaterial som går att ladda ner från Måltid Sveriges hemsida (maltidsverige.se). Här finns bland annat affischer, menymallar, bilder för sociala medier och annat stöd som gör det enklare för kommuner, regioner och verksamheter att uppmärksamma dagen lokalt.

– Vi vill göra det enkelt att delta. Ju fler verksamheter som berättar om sitt arbete och synliggör sina aktiviteter, desto större genomslag får dagen, säger Elin Backlund.

Om Offentliga måltidens dag

Offentliga måltidens dag uppmärksammas årligen i hela Sverige och syftar till att lyfta betydelsen av offentliga måltider inom förskola, skola, vård och omsorg. Måltid Sverige ansvarar sedan 2025 för samordningen av dagen. Firandet går att följa via Måltid Sveriges webbplats, maltidsverige.se och i sociala medier via hashtaggen **#måltid26**.

Länk till kampanjsida: [Offentliga måltidens dag - Måltid Sverige](#)

Kontakt

Elin Backlund, verksamhetsledare Måltid Sverige

elin.backlund@ri.se / 010-516 66 70

Måltid Sverige-teamet: maltidsverige@ri.se

På Måltid Sveriges webbplats www.maltidsverige.se/omd finns mer info om Offentliga måltidens dag 2026.

Om Måltid Sverige

Måltid Sverige är ett nationellt nätverk och kunskapsnav för måltider i skola, vård och omsorg. I nära samverkan med kommuner och regioner bedriver vi ett behovsstyrt arbete som främjar verksamhetsutveckling, kompetenshöjning och samverkan. Vi samlar kompetens, forskning och erfarenheter för att lyfta den offentliga måltiden. Måltid Sverige drivs av forskningsinstitutet RISE och finansieras av medverkande regioner och kommuner.



Bifogas: Logotyp Offentliga måltidens dag



Pressbild Offentliga Måltidens dag:



Pressbild Elin Backlund





Urval av aktiviteter som är registrerade via kartverket

Umeå

"Den 15 oktober uppmärksammar vi Offentliga Måltidens Dag genom att servera älg i våra verksamheter inom förskola, skola och äldreomsorg. Rätterna kan variera mellan köken, men på menyn står älgfärs eller älgskav med olika tillbehör. Älgen kommer från ett företag i Lycksele som levererar viltkött från norrländska skogar. Genom att välja älg kan vi erbjuda en råvara med lokal förankring och samtidigt lyfta fram våra svenska naturresurser och den norrländska matkulturen."

Haparanda

"Vi kommer att servera en måltid på förskolan, skolan och äldreomsorgen som baseras på livsmedel från Norrland. Det blir älgskavs gryta med potatismos, honungsglaserade rotsaker, råörda lingon och tomatsallad."

Karlsborg

"Vi kommer servera Lax, med romsås samt kokt potatis och grönsallad Samt päron kaka med vaniljsås Till förskolan, skolan samt äldreomsorgen. Duka fin i höstens färger."

Herrljunga

"På Offentliga måltidens dag serverar Herrljunga kommun en smakrik vildfärsgröta med kornris, där flera av råvarorna har en tydlig koppling till vårt närområde. Vildfärsen består av vildsvinskött från Galtholmens slakteri, en lokal producent. Till grötan serveras kornris som odlas runt Lidköping. Genom måltiden vill vi lyfta fram värdet av att använda råvaror från närområdet och visa hur offentliga måltider kan bidra till lokal livsmedelsproduktion och hållbarhet."

Vetlanda

"Vi ska under 8 dagar fira Skolmaten 80 år, vi startar med 40-talet på onsdagen den 14/10 och på torsdagen är det den Offentliga Måltidens dag då har vi 50-talet och

serverar köttbullar, potatis, brunsås, lingon och pressgurka i alla våra verksamheter. Vi fortsätter sedan med 60, 70, 80, 90, 2000 och 2020 talet.”

Ljusdal

”Säbo i Ljusdals kommun – Smaker från trakten Vi är stolta över att servera en lunchmeny i tre rätter, där varje ingrediens är omsorgsfullt utvald från våra lokala producenter. Förrätt Krämig jordärtskocksoppa toppad med baconkrisp från Björks i Färila. Varmrätt Klassiskt kokt kött från Risa gård i Tallåsen, med en smakrik dillsås, kokt potatis och krispig broccoli från Tura gård. Dessert Traditionell Hälsingeostkaka från Järvsö, serverad med saftsås. Lunch på förskola, skola och gymnasium i Ljusdals kommun Vi satsar på näringsrik mat med lokala råvaror. På måltidens dag serverar vi en mustig kalops på kött från Risa gård i Tallåsen, serverat med kokt potatis och en god dessert.”

Halland

”För att uppmärksamma Offentliga Måltidens Dag serverar Måltidsservice i Region Halland denna dag nötkött från den egna produktionen vid Munkagårds naturbruksgymnasium till både patienter och restauranggäster. Det är ett gott exempel på hur vi kan ta till vara våra egna resurser och samtidigt lyfta värdet av närproducerade livsmedel i de offentliga måltiderna.”

Alvesta

”På måltidens dag så serverar vi i samtliga kommunala kök i Alvesta förskola, skola och omsorg. 1. Kalkonfärslimpa med gräddsås, kokt potatis, pressgurka och lingonsylt. 2. Morots wallenbergare med bulgur och ört crème. Till dessert serveras Blåbärspaj med vaniljsås.”

Växjö

”Vi vill uppmärksamma den viktiga betydelsen av offentliga måltider genom att ge våra matgäster en extra trivsamt måltidsupplevelse. Inom särskilt boende och matdistribution serveras en trerättersmeny med förrätt, huvudrätt och dessert.



OFFENTLIGA *måltidens dag*

Förrätten kan vara soppa, toast eller snitt, beroende på verksamhetens val. Gästerna kan välja mellan ugnstekt lax, kokt potatis, kall dillsås, ärtor och sallad eller kassler med champinjonsås, kokt potatis, morotsmix och sallad. Dessert äppelpaj med vaniljsås. I förskolor och skolor serveras ärtfärslimpa, potatis, havregräddsås, morötter, sallad och rårörda lingon eller ugnstekt lax, potatis, dillsås, ärtor och sallad. Dessert äppelkaka bakad på svenska äpplen. Svenska råvaror och goda måltider sprider matglädje, gemenskap och livskvalitet varje dag.”

Kävlinge

”På Offentliga Måltidens Dag uppmärksammar vi i Kävlinge kommun hållbara och inspirerande måltider. Årets tema är vår salladsbuffé och resan från jord till bord, där vi lyfter hur klimatsmarta val med mer grönsaker och baljväxter kan minska måltidens klimatpåverkan. På flera verksamheter samlar elever, vårdnadshavare och personal in lokala äpplen som används till bland annat egen äppelmos. På menyn denna dag står Husets soppa med hembakat bröd på mjöl från Tågarp, och alla barn och elever bjuds på äpplekaka. Vi uppmärksammar även Barnkonventionens dag genom att låta elever rösta fram en rätt och förskolebarn rösta på vilka grönsaker som ska serveras. Tillsammans gör vi måltiden till en plats för hållbarhet, delaktighet och matglädje.”

Landskrona

”I skolan och förskolan tar vi stöd i Måltid Sveriges kommunikationsmaterial och adderar festlig stämning med ballonger och andra högtidsprydnader. Det kommer även att serveras en extra god lunch i form av stekt kycklinglårfilé serverad med kall green garlic sås och rostade potatisar. Och som alltid serveras det även en god och välarbetad salladsbuffé. För de äldre på särskilt boende ordnar vi en trerätters lunch med en god snitt till förrätt, kyckling i mustig sås med ugnstrostad potatis och så en saftig päronkaka med vaniljvisp som dessert.”



OFFENTLIGA måltidens dag

Oxelösund

"Äldreomsorgen kommer att servera Viltsvinsköttfärslimpa med Ugnsrotfrukter kantarell sås gelé. Efterrätt Fransk äppelkaka med vaniljvisp Skola/förskola
Köttfärslimpa kokt potatis gräddsås lingon pressgurka"

Täby

"I Täby kommuns skolrestauranger som drivs av Sodexo uppmärksammar vi Offentliga måltidens dag genom att samtidigt fira 80 år av den svenska skolmåltiden. Under vecka 42 genomför vi en Historieätarvecka där eleverna får följa skolmatens utveckling genom olika årtionden – från 1940- och 1950-talet fram till dagens och framtidens skolmåltid. Varje dag serveras maträtter inspirerade av en ny tidsperiod. Syftet är att på ett roligt, lärorikt och smakrikt sätt lyfta skolmåltidens utveckling och den viktiga roll den har haft för barns hälsa, lärande och välmående genom generationer."

Vadstena

"Alla våra gäster kommer att få njuta av vildsvin från Östergötland med närproducerade tillbehör samt en god dessert."

Besök kartan för att se vad som händer i din kommun:

<https://maltidsverige.se/omd2026karta/>