



Fokusvecka: Uppmärksamma sjukdomsrelaterad undernäring 4-8 november 2024



Undernäring är ett vanligt problem inom hälso- och sjukvård, främst bland personer över 65 år. Olika sjukdomstillstånd innebär förlust av aptit, minskad vikt och försämrad muskelfunktion. Undernäring försvårar återhämtning och sårhäkning och kan bidra till dödsfall. Då risken för sjukdom ökar med stigande ålder utgör också äldre personer den största riskgruppen för undernäring.

Kunskap finns om hur tillståndet ska upptäckas, diagnostiseras och behandlas, men rutiner för hur det ska gå till i praktiken behöver spridas bättre inom svensk hälso- och sjukvård och äldreomsorg.

Veckans mål är att uppmärksamma betydelsen av att alla patienter och omsorgstagare får god och säker nutritionsvård.

- Riskbedömning görs
- Risk för undernäring utreds
- Diagnos för undernäring dokumenteras
- Behandling följs upp och utvärderas

SWESPEN (The Swedish Society for Clinical Nutrition and Metabolism) arbetar för att utveckla och förbättra nutritionen för patienter i sjukvård och individer i omsorg och att uppmuntra och stödja utbildning och utveckling i klinisk nutrition.

SWESPEN deltar i en internationell Malnutrition Awareness Week, ledd av den europeiska organisationen Optimal Nutrition Care for All (ONCA) som arbetar för att bekämpa undernäring i Europa. Veckans aktiviteter har fokus på att öka medvetenheten om undernäring, uttorkning och hur detta ska förebyggas hos patienter på sjukhus, men också hos äldre sköra personer i kommunal äldreomsorg.

SWESPEN är en svensk tvärprofessionell förening för främjande av klinisk nutrition och metabol forskning. Målsättningen är att utveckla och förbättra näringsvården för patienter i sjukvård och individer i omsorg. Ett ytterligare mål är att uppmuntra och stödja utbildning och utveckling kring klinisk nutrition.

SWESPEN är en del av ESPEN - European Society for Clinical Nutrition and Metabolism. Ett medlemskap i SWESPEN ger även medlemskap i ESPEN. Inom ramen för SWESPEN samarbetar föreningarna Dietisternas Riksförbund, Svensk Sjuksköterskeförening och Svensk Förening för Klinisk Nutrition.

www.swespen.se

www.espen.org

<https://european-nutrition.org/malnutrition-awareness-weeks/>