

## VeggiSkills

### ett forskningsprojekt om unga & vegetarisk kost

Intresset för vegetarisk kost ökar bland unga personer och människor över hela världen uppmanas att äta mer vegetabilier och mindre animalier för både hälsan och klimatet. Var tionde 15–34 åring uppger att de följer någon form av vegetarisk kosthållning. Vissa väljer att inte äta några animalier alls medan andra väljer att äta fisk, mjölk, ägg och ost i kombination med vegetabilier.

Vid Göteborgs universitet genomförs ett forskningsprojekt som undersöker om den maten som unga veganer/vegetarianer/icke-köttätare äter täcker deras energi-och näringsbehov, samt vilka skillnader de är i matvanor, näringsstatus och kunskap om mat jämfört med allätare. Det är även av intresse att få kännedom om vad det är som underlättar för unga personer att äta mer vegetariskt.

#### Vem kan delta?

Friska personer mellan åldrarna 16–24 år som äter en blandkost eller någon form av vegetarisk kost (vegan, lakto-ovo-vegetarisk, icke-kött) och bor i, eller nära Göteborg är välkomna att anmäla sitt intresse om att deltag via följande webenkät så kontakter vi dem. <https://link.webropol.com/s/veggiskillsstudie>.

#### Kan du hjälpa till att sprida förfrågan om att delta?

Vi önskar komma i kontakt med unga personer runt om i Göteborg och närliggande tätort/kommun som är intresserade av att delta, och sprida information om forskningsprojekt och förfrågan om att delta. Du får gärna;

1. Sätta upp affischer om projektet i er skola/lokal eller matsal
2. Lägga ut information via skolplattform, webbsidor, eller nyhetsbrev.
3. Skicka e-post eller brev hem till eleverna.

Ni kan ladda ner affischer och informationsbrev via följande länk eller maila Isabelle Mulkerrins som kan skicka materialet till er direkt. ([https://gunet-my.sharepoint.com/:f/g/personal/isabelle\\_mulkerrins\\_gu\\_se/EnKh9VN6Z4xKtceCUGgdvSYBMR9BChZdtqBdlagVRV9ZAw?e=AAhj5E](https://gunet-my.sharepoint.com/:f/g/personal/isabelle_mulkerrins_gu_se/EnKh9VN6Z4xKtceCUGgdvSYBMR9BChZdtqBdlagVRV9ZAw?e=AAhj5E))

Vi kommer även gärna ut till skolor, organisationer eller arbetsplatser för att informera om projektet och hör gärna av dig till Isabelle Mulkerrins vid Göteborgs universitet (e-post: [isabelle.mulkerrins@gu.se](mailto:isabelle.mulkerrins@gu.se)) om det finns möjlighet att besöka er.

***Sprid gärna information om forskningsprojektet till alla som kan vara intresserade av att delta eller som kan sprida informationen vidare!***

*Kontaktperson för projektet*

Isabelle Mulkerrins  
Institutionen för kost och idrottsvetenskap,  
Göteborgs universitet

**E-post:** [isabelle.mulkerrins@gu.se](mailto:isabelle.mulkerrins@gu.se)

**Tel:** 076–6983222

*Huvudansvarig forskare för projektet:*

Christel Larsson,  
Institutionen för kost och idrottsvetenskap,  
Göteborgs universitet

**E-post:** [christel.larsson@gu.se](mailto:christel.larsson@gu.se)

**Tel:** 031–7866511

Besök projektets hemsida

<https://tinyurl.se/Veggiskills>

Eller scanna QR koden med din mobilkamera

