



Ledarskapsutbildning för arbetsledande kockar!

Är du köksmästare, teamledare, kökschef, förstekock eller arbetsledare i kök?
Då är denna utbildning för dig!

Tre värdefulla dagar för dig som leder andra, oavsett om du har arbetat länge eller är ny i denna roll. Här får du som individ, tid att stanna upp från den hektiska vardagen och reflektera över hur stor påverkan du har på gruppen och gruppen på dig. Samt få insikter hur du kan vara en tydlig ledare och skapa ett gynnsamt arbetsklimat, så att dina kollegor i ännu större grad vill ta ansvar och vara med och bidra!

Mål och syfte med utbildningen

- Att få klarhet i vad som krävs av ett modernt ledarskap för att optimalt ta tillvara på medarbetarna
- Att skapa insikt och få konkreta verktyg för ledarskap, samarbete och kommunikation som kan appliceras direkt i vardagen
- Att få insikt om eget beteende, förhållningssätt och förmåga att påverka omgivningen
- Att få förståelse för både mina egna och mina medarbetares olikheter och drivkrafter
- Att medvetandegöra, styra och agera mot en tydlig gemensam målbild i rätt riktning

Mål med det uppföljande tredje tillfället:

- Att följa upp de funderingar och utmaningar som uppstått i vardagen efter utbildningen
- Att fördjupa kunskaperna inom självledarskap, kommunikation och svåra samtal
- Att utarbeta en individuell plan för fortsatt utveckling
- Att praktiskt träna på ett coachande förhållningssätt och på att stötta varandras utveckling i nätverket

Tid: 9 - 10 september 2021 – Digitalt, kl 9.00-16.00

8 oktober 2021 – Sörmlands museum, kl. 9.00-16.00

Plats: De två första dagarna sker via digitalt klassrum på Zoom. Det uppföljande tillfället är på Sörmlands museum

Anmäl senast: 28 augusti

Anmälan: <https://www.trippus.net/ledarskapsormland>

Kontakt: Måltid Sverige
maltidsverige@ri.se



PROGRAM

Dag 1 – Torsdag 9 september (kl. 9.00-16.00)

Plats: Zoom

Välkommen!

- *Syften och mål*
- *Vad definierar en god ledare?*



Vill du leda andra, behöver du vara skicklig på att lära känna dig själv!

- *Vad är positiv psykologi*
- *Varför gör jag det jag gör? –om påverkan & reaktioner*
- *Att komma ur låsningar & inte alltid behöva ha rätt!*
- *Medvetet och omedvetet i hjärnan styr dina beslut –vilka valda sanningar påverkar dig?*

Den viktiga grunden för god kommunikation i ledarskap

- *Vad är det vi som människor uppskattar i ett ledarskap?*
- *Vilka signaler skickar du ut och vad läser du av?*
- *Att visa äkta intresse och hur du lyssnar påverkar din förmåga att påverka*
- *Vikten av att kommunicera tydligt och klart*
- *Att leda i en politiskt styrd organisation*

Anpassat ledarskap utifrån beteendestilar, behov och situation

- *Så känner du igen de olika stilarna*
- *Hur du kan praktiskt kan bemöta och kommunicera med olika stilar*
- *Så leder du utifrån olika behov och situationer*
- *Typiska reaktioner vid press och stress*

TACK FÖR IDAG, VI FORTSÄTTER DAG TVÅ I MORGON!

PROGRAM

Dag 2 – Fredag 10 september (kl. 8.30-15.30)

Plats: Zoom

Välkommen!

- *Syften och mål*
- *Backspegel: Reflektioner och frågor*

Om gruppdynamik - gruppens faser, inte faser!

- *Förutsägbart om grupper och dess olika faser*
- *Vad kan få en grupp i gungning? Så får du en grupp att ro i samma takt!*
- *Att bryta med en taskig gruppjargong*
- *Att jobba med förändringsledning i en grupp*

Ett case från verkligheten

- *Vi tittar på ett "vanligt förekommande" scenario i verkligheten*
- *Hur dyker det upp för oss: Problem eller möjlighet? Lätt eller svårt?*
- *Övning: Hur hantera och bemöta denna situation?*

Att se och förebygga konflikter och problem

- *Konflikt och konflikthanteringens tre grundansatser*
- *Systematiskt arbetsmiljöarbete –social och organisatorisk arbetsmiljö*
- *Vad du kan göra för att vaccinera gruppen mot problem*
- *Din egen inställning och dina fallgropar i skarpt läge –hur du förbereder och bemöter*

Den värdefulla och utvecklande feedbacken

- *Varför tvekar vi? Syftet med feedback*
- *Vikten av rak och sorterad feedback*
- *Så hanterar du de svåra samtalen*

Denna utbildning i din vardag

- *Vad tar du med dig från dessa dagar?*
- *Dina personliga steg framöver*
- *Möjligheter till nätverk*



PROGRAM

Dag 3 – Fredag 8 oktober (kl. 9.00-16.00)

Plats: Sörmlands museum

Välkommen!

- *Syften och mål*
- *Backspegel: Reflektioner, erfarenheter och frågor sedan grundutbildningen i september*

Ett coachande förhållningssätt

- *Vad är coachning? Vad är det inte?*
- *Fråga tills du förstår - skillnad på öppna och stängda frågor*
- *Använd GROW-coachmodellen för att skapa driv framåt*

En situation från verkligheten

- *Vi tittar på deltagarnas mest angelägna och aktuella situationer och tränar på att förstå dem med hjälp av kunskaperna från grundutbildningen. Hur dyker det upp för oss: Problem eller möjlighet? Lätt eller svårt? osv*
- *Kollegial coaching och grupphandledning: Hur hantera och bemöta denna situation*

Sprettar vi eller går vi åt samma håll – att arbeta med en gemensam målbild

- *Vad är skillnaden på arbetsledning, ledarskap och medarbetarskap?*
- *SMARTA eller DUMB-goals inom ramen för ledarskap & grupputveckling*
- *Att bryta ner dina stora mål till MVPs (mina viktigaste prioriteringar)*

Eftermiddagspasset:

Vikten av ett gynnsamt arbetsklimat

- *Resultat utifrån vilket klimat som råder*
- *7 konkreta nycklar för effektiv ledning vid möten*
- *Vikten av uppföljning, utvärdering och utveckling*
- *BÅST-modellen för utvärdering och uppföljning*

Människors olikheter

- *Reta upp dig eller njut*

Summering

