



# Aktivitetsprogram

## VÅREN 2018



Måltid Sverige är en samlande arena för oss som arbetar med måltiden inom skola, vård eller omsorg. Ta del av kunskap, erfarenheter, samarbeten, utbildningar, forskning och innovationer! Tillsammans lyfter vi den offentliga måltiden till nya höjder. Kunskap, inspiration, erfarenhetsutbyte och gemenskap. Måltid Sverige erbjuder ett stort och varierat utbud av utbildningar, seminariedagar, träffar och aktiviteter som blir till glädje för alla deltagare, verksamheter och matgäster.

### Februari

#### Handledarutbildning i måltidspedagogik

8 februari kl. 10.00–16.00

**RISE Jordbruk & livsmedel, Frans Perssons väg 6, Göteborg**

Utbildningen fokuserar på hur och varför man ska integrera mat och måltider i den pedagogiska verksamheten med stöd i förskolans läroplan och de nationella folkhälso- och miljömålen. Utbildningen genomförs med två träffar och ett slutseminarium. Deltagarna praktiserar måltidspedagogik i praktiken på respektive förskoleavdelning under tio-tolv veckor. Under tiden ska processen dokumenteras med hjälp av bilder och reflekterande veckorapport.

*Fysiska träffar: 8 feb, 12 apr och 8 maj.*

#### Måltidens Mervärde

20 februari kl. 9.30–17.00

**Hotel Tylösand, Tylöhusvägen 28, Tylösand**

Välkommen till en inspirerande, engagerande och upplyftande dag i de offentliga måltidernas tecken. Vi har nöjet att välkomna Charlotte Signahl, PG Wettsjö, Anneli Widenfalk och Björn Ylipää. Det är ett givet event för dig som jobbar med mat och måltider inom skola, vård och omsorg. Be there!

### April

#### Mer vegetariskt!

4 april kl. 9.00–15.30

**Nyköpings högstadium Alpha, Aurore Holmbergs väg 9, Nyköping**

Inspirerande teoretisk och praktisk utbildning i vegetarisk matlagning. Vi lär oss om hur man lyfter grönsaker, rotfrukter och baljväxter till nya gastronomiska höjder med fokus på smak, kvalitet, utseende och nya recept.

#### Workshop

#### Klimatsmarta och näringsstinna mellanmål – äldre i fokus

4 april kl. 9.00–15.30

**Guldhedsskolan, Göteborg**

En inspirerande och matnyttig dag med mellanmål för äldre i fokus - med hänsyn till klimat och näring. Under workshopen testas nya spännande recept för att maxa både smak och innehåll. Hur ska vi tänka kring mat, klimat och hälsa? Vilka extra utmaningar finns när vi gör mat för äldre? Och vilka möjligheter har vår verksamhet?

Mer info och anmälan: [www.maltidsverige.se](http://www.maltidsverige.se) Varmt välkommen!





# Aktivitetsprogram

## VÅREN 2018



### April, forts.

#### Seminarium

##### Att förstå matgäster med särskilda behov

5 april kl. 09.30-15.30

Sturegymnasiet, Bergmansalen. Engelbrektsgratan 36, Halmstad

Vi bjuder in till en dag med föreläsningar om temat måltid och neuropsykiatriska diagnoser. Hur hanterar vi måltidssituationen för våra matgäster med särskilda behov? Förståelse för våra matgästers mångfald och olika förutsättningar är första steget. **Vi är glada över att få erbjuda detta seminarium som tagits fram av Skolmatsakademin.** Skolmatsakademin är ett kunskapsnätverk inom Västra Götaland som vänder sig till dig som är verksam inom skola och skolrestaurang. Läs mer på [www.vgregion.se/Skolmatsakademin](http://www.vgregion.se/Skolmatsakademin)

#### Workshop

##### Klimatsmarta och näringsstinna mellanmål – äldre i fokus

5 april kl. 9.00–15.30

Hedebyskolan, Centrumvägen 16, Vagnhärad

En inspirerande och matnyttig dag med mellanmål för äldre i fokus - med hänsyn till klimat och näring. Under workshopen testas nya spännande recept för att maxa både smak och innehåll. Hur ska vi tänka kring mat, klimat och hälsa? Vilka extra utmaningar finns när vi gör mat för äldre? Och vilka möjligheter har vår verksamhet?

### Handledarutbildning i måltidspedagogik, forts.

12 april kl. 10.00–16.00

RISE, Frans Perssons väg 6, Göteborg

Måltidspedagogik i praktiken – handledarutbildning till diplomerad måltidspedagog.

### Maj

#### Seminarium i Måltidspedagogik

8 maj kl. 9.00–16.00

RISE Jordbruk & livsmedel, Frans Perssons väg 6, Göteborg

Grundutbildning i måltidspedagogik där fokus är varför man ska integrera mat och måltider i den pedagogiska verksamheten med stöd i förskolans läroplan och de nationella folkhälso- och miljömålen. Välkommen att prova på olika metoder och arbetsätt i olika workshops med fokus på hur man kan arbeta på förskolan med måltidspedagogik.

Mer info och anmälan: [www.maltidsverige.se](http://www.maltidsverige.se) Varmt välkommen!

